



## SAVOIE MONT-BLANC

### Sixt Fer à Cheval

### Lacs et cascades



## Rando ânes

Du 22 au 27 juillet / Du 19 au 23 août

Le haut Giffre, massif montagneux d'une beauté incomparable et sauvage, est en quelque sorte : un bout du monde. C'est entre fond de vallée, où convergent une multitude de torrents en cascades et hauts plateaux, royaume des lacs et des prairies alpines, que nous vous invitons à découvrir à travers ce programme accompagné de nos ânes.

### POINTS FORTS :

- Visite du chalet de la réserve de Sixt Fer à Cheval
- Logement en refuges confortables
- Paysages de montagnes entre lacs et torrents
- Faune importante : gypaètes, chamois, bouquetins, marmottes...
- Alpages vivants

## PROGRAMME

### **Lundi SIXT FER A CHEVAL – LE BOUT DU MONDE – LES FONTS**

**11h00** Rendez-vous sur le parking de l'Office du Tourisme de Sixt Fer à Cheval avec votre accompagnateur en montagne. Découverte de la réserve naturelle du Bout du Monde. Les cascades dévalent les pentes des hautes montagnes environnantes en autant de voiles qui la majesté de ce lieu. Ça sera un préambule essentiel à la suite de notre programme au cœur de la plus grande réserve naturelle



de Haute Savoie. Déjeuner pique-nique sorti des sacs. L'après-midi, départ en véhicule vers le village de Sixt et le télésiège de Vagny (alt 926m / base des ânes). Rencontre avec les ânes qui seront vos compagnons de route pendant 5 jours. Préparation des sacs spéciaux mis à votre disposition (1 par personne) et **apprentissage des soins** (brossage et nettoyage de sabots). Les enfants sont grandement associés à ces gestes. Puis vient le bâtage, qui consiste à mettre sur le dos de l'âne tout le harnachement nécessaire au portage : couverture, bâts et sacs. Ces opérations sont indispensables et importantes, elles seront renouvelées tous les jours. Les sacs devront être rangés rigoureusement de part et d'autre de votre âne, de manière à ce que la charge soit bien équilibrée. Nous voilà prêts pour cette première demi-journée de mise en route et de prise de contact avec les ânes, Il faudra être ferme et gentil avec lui, il vous le rendra bien !

Départ de la randonnée vers le torrent qui longe le Giffre- L'itinéraire facile en fond de vallée, conduit à travers bois non loin de la cascade du Rouget. Nous ferons un crochet pour aller la découvrir. Poursuite vers le cirque glacière des fonts à destination de notre refuge. Arrivée au **refuge des Fonts (alt 1360m)**. Votre premier geste consiste à débâter votre âne et lui donner les soins : brossage et nettoyage des sabots. Cette opération est importante, car elle vous permettra d'enlever le moindre petit caillou qui aurait pu se coincer sous ses pieds. Lui proposer à boire et l'installer sur les indications des gardiens, dans une pâture proche du refuge. Ça sera ainsi votre rituel tous les soirs du voyage. Installation dans les dortoirs. Dîner et nuit.



**Dénivelée** : + 534

**Longueur** : 7 km

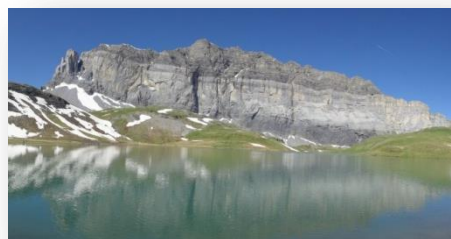
**Horaire** : 3h30

**Mardi**

**LES FONTS – PETIT COL – MOËDE ANTERNE**

Petit-déjeuner et préparation des ânes selon les indications communiquées la veille.

Vous voilà prêts pour une nouvelle journée de randonnée qui vous conduira aujourd'hui au refuge de Moëde Anterne. Le sentier de ce matin passe par l'Alpage de Grasse Chèvre (alt 1700m) puis arrive au « Petit Col » (alt 2038m). Rentrée dans la réserve de Naturelle de Sixt. Le vue s'ouvre ici sur les falaises impressionnantes des Rochers des Fiz et les alpages du cirque de la montagne d'Anterne. Au fond on aperçoit déjà le Mont Blanc. Arrivée pour midi au Lac d'Anterne (alt 2060m) pour le pique-nique. L'après-midi montée au Col d'Anterne (alt 2257m) tout proche. Au col la vue est éclatante sur le Mont-Blanc et ses satellites. Descente au **refuge de Moëde Anterne (alt 2000m)**. Arrivée au refuge, rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs. Découverte des environs du refuge autour du Lac du Laouchet. Dîner et nuit.



**Dénivelée** : + 900m – 257m

**Longueur** : 9 km

**Horaire** : 5h

**Mercredi**

**MOËDE ANTERNE – CHALETS D'ANTERNE**

Petit-déjeuner. Nous laissons encore un peu les ânes au parc. Départ pour une petite randonnée à la découverte du joli lac de Pormenaz au milieu duquel se trouve un îlot rocheux. Retour au refuge pour préparer les ânes et entreprendre le chemin de retour vers le Col d'Anterne (alt 2257m). Passage du Col et descente vers le Lac d'Anterne. Pique-nique sur les bords du Lac d'Anterne. L'après-midi découverte de l'alpage autour des Chalets d'Anterne. Cet après-midi, nous partirons à la recherche des fleurs qui peuplent la prairie alpine afin de constituer un herbier virtuel avec nos appareils photos. Nous apprendrons aussi à les reconnaître à l'aide de livres traitant de la flore alpine, tels des botanistes. Arrivée au **refuge Alfred Wills (alt 1810m)**. Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs. Dîner et nuit.



**Dénivelée** : + 257m - 450m

**Longueur** : 8 km

**Horaire** : 5h

**Jeudi**

**CHALETS D'ANTERNE – CHALETS DE SALES**

Petit-déjeuner et préparation des ânes. Nous partons aujourd'hui vers une nouvelle vallée et un autre plateau. Descente à travers les alpages vers le Colet d'Anterne (alt 1796m). Le sentier un peu plus étroit descend à travers bois jusqu'à la cascade de la pleureuse (alt 1429m). Arrêt pour découvrir ce magnifique ouvrage de la nature. Poursuite par le vallon et les gorges de Sales. Le vrombissement du torrent est important et couvre tous les autres bruits. Découverte de la cascade de Sales et de la cascade de Trainant. Arrêt pique-nique en cours de route dans un alpage. Arrivée au **refuge de Sales (alt 1877m)** dans l'après-midi. Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs.



Avant le dîner, nous partirons à la découverte de la faune : marmotte, bouquetins...etc. Dîner et nuit.

**Dénivelée** : - 381m + 448m

**Longueur** : 6,5 km

**Horaire** : 4h30

**Vendredi**

**CHALETS DE SALES – ALPAGES DE SALES - LE LIGNON – VAGNY**

Petit-déjeuner et préparation des ânes. Découverte des alpages au-dessus du refuge de Sales, afin d'aller à la rencontre des bouquetins et des marmottes. Nous aurons la possibilité de parler de géologie dans cet endroit très particulier aux portes du Désert de Platé. Pique-nique. L'après-midi, descente par le même itinéraire que la veille. Arrivée au hameau du Lignon (alt 1180m) et le camp de base des ânes à Vagny (926m). Nous nous séparerons des ânes. Fin de notre périple.



**Dénivelée** : - 955m

**Longueur** : 9km

**Horaire** : 5h30

# FICHE TECHNIQUE

## **HEBERGEMENT & REPAS:**

### **Refuges des Fonts :**

Capacité de **32 places** réparties en **3 dortoirs de 9 ou 14 places**, séparés en box. Un oreiller et 2 couvertures sont prévus par personne. Les sanitaires se composent de 2 wc, 1 lavabo et une douche chaude. Dîner chaud et petit-déjeuner copieux.

### **Rfg de Moëde Anterne :**

Capacité de **93 places** réparties en 12 dortoirs de 4 à 9 places et de 5 dortoirs de plus de 10 personnes. Dîner chaud et petit-déjeuner copieux.

### **Refuge Alfred Wills :**

Capacité de **54 places** réparties en dortoirs de 2 à 16 personnes, une douche payante, 3 wc, lavabo, salle hors sac, espace séchage. Dîner chaud et petit-déjeuner copieux.

### **Refuge de Sales :**

Capacité de **54 places** réparties en 2 dortoirs, douche payante, wc lavabo. Dîner chaud et petit-déjeuner copieux.

## **BAGAGES:**

Les enfants et les adultes doivent venir avec un sac de voyage souple. Le poids ne doit pas dépasser 8kg. (C'est impératif). Les affaires seront transférées dans sacs spécial étanche qui sera ensuite porté sur le dos de l'âne.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR (adultes et enfants):**

- sac à dos de 25 à 30 litres maximum pour les enfants et entre 30 et 40 litres pour les adultes.
- chaussures de randonnée tige haute indispensables (adultes et enfants)
- chaussettes (x 4 paires)
- pantalon de randonnée
- short
- tee shirt
- sweat shirt/polaire
- une cape de pluie ou un parapluie
- pull chaud ou veste polaire
- veste type Gore Tex / Coupe-vent
- gourde ou bouteille plastique 1litre
- un chapeau, casquette, bob ou bandana
- lunettes de soleil, crème solaire, protection lèvres
- couteau pliant type Opinel
- une petite pharmacie (entre autres de quoi soigner d'éventuelles ampoules)
- linge de rechange
- drap sac
- sac de couchage
- serviette de toilette
- une paire de chaussure type tennis pour le soir et une tenue confortable

## **MAIS ENCORE...**

- sous-vêtements de rechange
- une lampe de poche ou lampe frontale
- des jumelles
- un appareil photo
- livret de poche sur la faune et la flore alpine

### **LES ÂNES:**

Nous les retrouverons à Sixt Fer à Cheval et seront à notre disposition pour 4,5 jours.

Chaque âne sera équipé d'un bât avec sacoches.

Il sera sous la responsabilité de tous

L'accompagnateur spécialiste des randonnées avec les ânes conseillera et aidera tous les participants à la conduite de leur animal.

### **PRIX :**

Adulte : 620 €

Enfant moins de 12 ans : 570 €

Voyage et prix assuré à partir de 6 personnes.

### **NOTRE PRIX COMPREND :**

-Les services d'un guide accompagnateur en montagne

-Un âne pour 4 personnes avec les sacoches pour le portage

-Le logement en dortoir dans les refuges énoncés au programme en dortoir

-Les repas de midi (pique-nique froid) du jour 2 au jour 5

-Les repas du soir dans les refuges du jour 1 au jour 4

### **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

Les assurances

Les boissons

Le repas de midi du 1<sup>er</sup> jour