



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et professeur de yoga vous propose :

S'ouvrir au présent Séjour de randonnée

Hébergement en yourte face à la Meije
du 22 au 25 juillet 2019 (sur 4 jours - 3 nuits)

Plus d'info sur www.natureveritable.com

Présentation

Un havre de paix à 2000 m d'altitude pour une retraite nature.

Pascaline la bergère et ses 2000 brebis rythmeront nos journées.

Des poules, des ânes viennent parfois nous rendre visite pendant le petit déjeuner.

La salle de bain c'est l'eau du torrent.

Les toilettes sèches sont dans la cabane de planches.

Les ingrédients :

Des randonnées douces sur le plateau d'Emparis, des lacs d'altitude, des panoramas grandioses.

Marche consciente.

Prendre le temps de se poser pour fusionner avec le paysage.

Des temps de méditation immobile.

Descriptif détaillé sur simple demande



Organisation

RDV : J1 à 15 h au Chazelet

Dispersion : J4 vers 16h

Tarif : 324 € en pension complète.

Groupe de 5 à 9 personnes

Contact : Jean-François Cornachon
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

Courriel : natureveritable@yahoo.fr

N° siret : 47773826400019

