



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Ce séjour est porté par  
l'agence Espace Evasion

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et en retour au présent  
vous propose un

## Week-end raquette

« Exquis-mots »

incluant ... **sauna**  
au retour de randonnée

# avec Nicolas Goudenove

dans le parc naturel régional des Bauges  
les 4 et 5 mars 2023

[www.natureveritable.com](http://www.natureveritable.com)

### Présentation

Nicolas Goudenove a un parcours riche et atypique. Comme moi, il a un jour osé tout changer dans sa vie, pour devenir écrivain et coach.

<http://nicolas-goudenove.com>

Ce week-end en étoile au départ d'un village « Bauju » exposé au sud, sera l'opportunité de « sortir du cadre ».

#### ESPRIT DU WEEK-END :

Derrière les conditionnements à travers lesquels nous bâtissons nos échanges, nos choix, nos réactions, nos comportements, **il y a du vrai, du pur, du vivant, du pétillant**, en prise directe avec l'enfant intérieur qui attend patiemment que ses désirs, **ce qui le fait vibrer**, soient entendus et mis au grand jour.

Nicolas sera un facilitateur pour rétablir cette connexion à travers les mots.

*Programme détaillé à votre disposition.*



### Infos pratiques

**Prix : 240 €** en chambres d'hôtes confortables, en pension complète, literie et accès au sauna compris. L'accueil y est chaleureux, et la table ... je vous raconte pas.

Groupe de 6 (mini) à 12 pers.

**Équipement conseillé** : liste sur le descriptif détaillé.

**Contact** : Jean-François Cornachon

**06 87 01 26 02**

[natureveritable@yahoo.fr](mailto:natureveritable@yahoo.fr)

N° siret : 47773826400019

