



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Ce séjour est porté par
l'agence Espace Evasion

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et en retour au présent
vous propose un séjour en étoile en pension complète :

Raquette et ouverture à la méditation

avec sauna au retour
des randonnées

dans le parc naturel régional des Bauges
du **13 au 17 février 2023**

www.natureveritable.com

Présentation

Les Bauges !!

Ce massif attrayant, peu couru, resté sauvage et authentique est sublime en hiver. Les alpages animés par les cloches des vaches en été, deviennent un havre de paix quand ils sont endormis sous la neige.

Ce séjour en étoile au départ d'un village « Bauju » exposé au sud, sera l'opportunité de laisser une ouverture à **vivre l'instant présent** grâce à votre guide qui a dans son sac + de 30 ans d'expérience pour **passer d'une perception ordinaire, à un regard libre et détendu par rapport à tout ce qui se présente d'instant en instant.**

« Tout », ... cela inclut les perceptions (visuelles, tactiles, olfactives ...), les sensations, pensées, émotions ...

Descriptif détaillé à votre disposition.



Infos pratiques

Prix : 530 € en chambres d'hôtes confortables, en pension complète. L'accueil y est chaleureux, et la table ... je vous raconte pas.

Groupe de 6 (mini) à 12 pers.

Tarif réduit pour une inscription d'ici fin 2022.

Équipement conseillé : liste sur le descriptif détaillé.

Contact : Jean-François Cornachon
06 87 01 26 02

natureveritable@yahoo.fr

N° siret : 47773826400019

