

MULANE

VOYAGES

Découvertes Esprit Nature et Culture



<https://www.mulane-voyages.com/>

+ 33 (0) 6 42 96 70 50

info@mulane-voyages.com

Tour des glaciers de la Vanoise - 6 Jours - 5 nuits en refuges

Date : Du 10 au 15 août 2020

Programme garanti à partir de 6 personnes

10-08-2020 - 15-08-2020 Garanti : Oui | Disponibilité : oui

Programme sous la conduite d'un accompagnateur en montagne.

Pension complète du 1er jour dîner (repas du soir) au 6ème jour pique-nique (repas de midi).

Enfants à partir de 7 ans.

Un âne pour 4 personnes.

Sur demande: programme privé à partir de 2 personnes.

Prix adulte : 750.00

Prix enfant moins de 12 ans : 660.00

Programme

jour 1 : PRALOGNAN LA VANOISE – REFUGE D'ENTRE DEUX EAUX (2210m)

Rendez-vous à PRALOGNAN LA VANOISE avec votre accompagnateur en montagne.

Rencontre avec les ânes, qui seront vos compagnons de route pendant 6 jours. Préparation des sacs spéciaux mis à votre disposition (1 par personne) et apprentissage des soins (brossage et nettoyage de sabots). Les enfants et les adultes sont grandement associés à ces gestes. Puis vient le bâtage, qui consiste à mettre sur le dos de l'âne tout le harnachement nécessaire au portage : couverture, bâts et sacs. Ces opérations sont indispensables et importantes, elles seront renouvelées tous les jours. Les sacs devront être rangés rigoureusement de part et d'autre de votre âne, de manière à ce que la charge soit bien équilibrée. Nous voilà prêts pour cette première journée de mise en route et de prise de contact avec les ânes, Il faudra être ferme et gentil avec lui, il vous le rendra bien ! **Départ pour la première journée de randonnée**, en direction du pont de la Glière. Le sentier conduit au fond d'un vallon à destination du lac Long et du Col de la Vanoise (2517m). Petite descente le long du lac Rond et du ruisseau de la Vanoise. Arrivée au **refuge d'Entre Deux Eaux (2210m)**. Votre premier geste consiste à débâter votre âne et lui donner les soins : brossage et nettoyage des sabots. Cette opération est importante, car elle vous permettra d'enlever le moindre petit caillou qui aurait pu se coincer sous ses

pieds. Lui proposer à boire et l'installer sur les indications des gardiens, dans une pâture proche du refuge. Ça sera ainsi votre rituel tous les soirs du voyage. Installation dans les dortoirs. Dîner et nuit au refuge. Dénivelées : + 1112m -322m Longueur : 14km Horaire : 5h30

jour 2 : REFUGE D'ENTRE-DEUX-EAUX – REFUGE DE L'ARPONT (2309m)

Petit-déjeuner et préparation des ânes selon les indications communiquées la veille. Vous voilà prêts pour une nouvelle journée de randonnée qui vous conduira aujourd'hui au refuge de l'Arpont. Le chemin conduit vers le torrent de la Rocheuse et le GR5 du Tour de Haute Maurienne entre pelouses alpines et éboulis tout en surplombant le doron de Termignon. Arrivée au **refuge de l'Arpont** (2309m). Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs. Dîner et nuit au refuge. Dénivelées : +350m - 250m Longueur : 12km Horaire : 4h30

jour 3 : REFUGE DE L'ARPONT – REFUGE DE PLAN SEC (2116m)

Petit-déjeuner. Préparation des ânes et départ pour une nouvelle journée de randonnée en balcon sur la vallée et sous les pentes Nord Est de la Dent Parrachée (3697m) aiguille mythique. Le sentier domine les lacs d'Aussois (Plan d'Amont et Plan d'Aval). Au loin et au Sud, comme pour mieux s'évader la vue s'ouvre sur le massif des Ecrins, la Meije. Arrivée au refuge de Plan Sec (2116m). Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs. Dîner et nuit au refuge. Dénivelées : -214m + 328m -210m Longueur : 15km Horaire : 5h30

jour 4 : REFUGE DE PLAN SEC - REFUGE DE L'AIGUILLE D'ORAN (1860m)

Petit-déjeuner et préparation des ânes. Départ par un sentier qui conduit au Pont de la Sétéria au-dessus du lac de Plan d'Amont et conduit au col du Barbier (2285 m). Sentier en balcon. Au col, la vue se dégage sur la vallée de la Maurienne. Le sentier longe le versant sud du Rateau d'Aussoi à travers des pelouses alpines et passe devant des chalets aux toits de lauzes. Progressivement, il pénètre dans une forêt de pins cembro et de pins sylvestre. La descente s'atténue. Arrivée dans l'après-midi au refuge de l'Aiguille de Doran (1860m). Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs. Dîner et nuit au refuge. Dénivelées : + 310m -130m Longueur : 11km Horaire : 4h30

jour 5 : REFUGE DE L'AIGUILLE D'ORAN – REFUGE DE PÉCLET-POLSET (2460m)

Petit-déjeuner et préparation des ânes. Départ pour une randonnée qui conduit au Col Chavière (2796m), point culminant du voyage. La vue s'ouvre sur les montagnes environnantes, entre pelouses alpines, lacs de montagne et éboulis. Observation des marmottes et bouquetins. A cet endroit en début de saison et vu l'altitude il n'est pas rare de traverser des névés. Descente sur le versant Tarentaise pour rejoindre le refuge de Péclet- Polset (2460m). Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs. Dîner et nuit au refuge. Dénivelées : + 960m – 340m Longueur : 9km Horaire : 4h00

jour 6 : REFUGE DE PÉCLET-POLSET - PRALOGNAN LA VANOISE (1420m)

Petit-déjeuner et préparation des ânes. C'est notre dernière journée en compagnie de nos amis les ânes. Le sentier conduit le long des ruisseaux des lauzes et du Doron de Valpremont. Il laisse sur notre droite et à l'Est les glaciers de la Vanoise. Progressivement le monde minéral de la haute montagne laisse place aux alpages, aux forêts et aux habitations de moyenne montagne. Arrivée dans l'après-midi à Pralognan la Vanoise. Nous dirons au revoir à nos amis les ânes. Dénivelées : -1040m Longueur : 13km Horaire : 5h00