



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et facilitateur en connexion au présent vous propose une

## AQUA-RANDO en demi-journée

Ambiance Indiana Jones  
pour petits et grands

Dim 4 octobre  
2020

à Menthonnex-sous-Clermont (74270)

[www.natureveritable.com](http://www.natureveritable.com)

### Présentation

Un parfum d'aventure où il faudra marcher dans l'eau au coeur d'une ambiance de forêt presque vierge.

Dépaysement garanti ! Oubli du passé et du futur assuré !

Bottes aux pieds, la randonnée alterne entre sentiers et ruisseaux à très faible pente et peu profonds.

**Autres dates sur demande d'un groupe constitué**

Dénivelée : + 50 m, -140 m

Distance : 4,5 km

Nécessite une condition physique correcte et un peu d'agilité.

Accessible aux enfants dès 7 ans

- \* Equipement : bottes en caoutchouc, ou baskets avec semelle en bon état, vêtements adaptés à la météo. Petit sac à dos, en-cas, gourde.
- \* Le lit des ruisseaux est un écosystème fragile. Nous veillerons à ne pas mettre les pieds n'importe où.
- \* Chiens non admis



### Organisation

Accueil à partir de 13h45 pour un début d'activité à 14h. Dispersion vers 17h.

Prix : 18 € Enfants 7 à 12 ans : 8 €

Groupe maxi 9 personnes.

Contact : Jean-François Cornachon  
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

[natureveritable@yahoo.fr](mailto:natureveritable@yahoo.fr)

[www.natureveritable.com](http://www.natureveritable.com)

N° Siret : 47773826400019

