



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et facilitateur en connexion au présent vous propose :

# S'ouvrir au présent

## Séjour de randonnée

### autour des curiosités naturelles du Valromey

du 13 au 17 octobre 2020



Plus d'info sur [www.natureveritable.com](http://www.natureveritable.com)

### Présentation

Le Valromey est un paradis de nature peu couru, idéal pour la randonnée. Partie sud des montagnes du Jura, il offre des curiosités naturelles remarquables, des lieux ressourçants, des cascades magnifiques, des rivières, des villages calmes et authentiques, des paysages vallonnés, ouverts et apaisants ...

Esprit du séjour :

**S'ouvrir au présent**, c'est être relié d'une manière totalement neuve à la totalité de la vie qui change et se transforme d'instant en instant.

D'ordinaire, sommes-nous vraiment présent(e)s à ce que nous vivons ?

Une autre qualité de présence est-elle possible ?

Ce séjour est là pour ça. S'ouvrir à une conscience plus juste de la réalité et savourer ce que cela change au quotidien.

Descriptif détaillé sur simple demande.

### Organisation

Hébergement en gîte tout confort

Accueil : J1 à 14 h

Dispersion : J5 entre 15h et 16h

Tarif : **490 €** en pension complète

Groupe de 6 à 10 personnes



Contact : Jean-François Cornachon  
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

Courriel : [natureveritable@yahoo.fr](mailto:natureveritable@yahoo.fr)

N° siret : 47773826400019