



Vivre l'instant présent ...

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et facilitateur en connexion au présent vous propose une

AQUA-RANDO

Ambiance Indiana Jones
pour petits et grands

à Menthonnex-sous-Clermont (74270)

www.natureveritable.com

Présentation

Un parfum d'aventure où il faudra marcher dans l'eau au coeur d'une ambiance de forêt presque vierge.

Dépaysement garanti ! Oubli du passé et du futur assuré !

Bottes aux pieds, la randonnée alterne entre sentiers et ruisseaux à très faible pente et peu profonds.

Sam 4 juillet

Dim 12 juillet

Dim 26 juillet

Sam 8 août

Merc 26 août

**Autres dates sur
demande d'un
groupe constitué**

Nécessite une condition physique correcte et un peu d'agilité.

Accessible aux enfants dès 7 ans

- * Equipement : bottes en caoutchouc, vêtements adaptés à la météo. Petit sac à dos, gourde, **picnic de midi**. Une petite scie égoïne pliante peut être utile.
- * Le lit des ruisseaux est un écosystème fragile. Nous veillerons à ne pas mettre les pieds n'importe où.



Organisation

Accueil à partir de 9h45 pour un début d'activité à 10h. *Dispersion vers 15h.*

Prix adultes : 24 €

Enfants < à 12 ans : 10 €

Groupe maxi 9 personnes

Contact : Jean-François Cornachon
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

natureveritable@yahoo.fr

www.natureveritable.com

N° Siret : 47773826400019

