



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et facilitateur en connexion au présent vous propose une

## AQUA-RANDO

Ambiance Indiana Jones  
pour petits et grands

à Menthonnex-sous-Clermont (74270)

[www.natureveritable.com](http://www.natureveritable.com)

### Présentation

Un parfum d'aventure où il faudra marcher dans l'eau au coeur d'une ambiance de forêt presque vierge.

Dépaysement garanti ! Oubli du passé et du futur assuré !

Bottes aux pieds, la randonnée alterne entre sentiers et ruisseaux à très faible pente et peu profonds.

Sam 4 juillet

Dim 12 juillet

Dim 26 juillet

Sam 8 août

Merc 26 août

Autres dates sur  
demande d'un  
groupe constitué

Nécessite une condition physique correcte et un peu d'agilité.

Accessible aux enfants dès 7 ans

- \* Equipement : bottes en caoutchouc, vêtements souples et adaptés à la météo. Petit sac à dos, gourde, **picnic de midi**. Coupe-coupe . Non ... ça c'est une blague ! Par contre une petite scie égoïne pliante peut être utile.



### Organisation

Accueil à partir de 9h45 pour un début d'activité à 10h. *Dispersion vers 15h.*

*Prix adultes : 24 €*

*Enfants < à 12 ans : 10 €*

*Groupe maxi 9 personnes*

Contact : Jean-François Cornachon  
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

[natureveritable@yahoo.fr](mailto:natureveritable@yahoo.fr)

[www.natureveritable.com](http://www.natureveritable.com)

N° Siret : 47773826400019

