



Vivre l'instant présent ...

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et facilitateur en connexion au présent vous propose une

AQUA-RANDO

Ambiance Indiana Jones

pour petits et grands

samedi 20 juin 2020 à Bonneguête (74150)

www.natureveritable.com

Présentation

Un parfum d'aventure où il faudra se faufiler en remontant 2 ruisseaux cachés en forêt.

De la quiétude aussi, avec des sentiers bien dégagés, un relief doux au coeur d'une campagne reposante.

Bottes aux pieds, la randonnée commence par la remontée d'un cours d'eau qui s'enfile dans une forêt ... presque vierge.

De nombreuses surprises naturelles, imprévues, agrémenteront cette randonnée originale et conviviale.

Plus de détails sur le site.

- * Equipement : bottes en caoutchouc, vêtements souples et adaptés à la météo. Petit sac à dos, gourde, picnic de midi. Coupe-coupe . Non ... ça c'est une blague ! Par contre une petite scie égoïne pliante peut être utile.

**Autres dates
sur demande
d'un groupe
constitué**



Organisation

Accueil à partir de 9h45 pour un début d'activité à 10h. *Dispersion vers 15h.*

Prix adultes : 24 €

Enfants < à 12 ans : 10 €

Groupe maxi 9 personnes

Contact : Jean-François Cornachon
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

natureveritable@yahoo.fr

www.natureveritable.com

N° Siret : 47773826400019

