



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et facilitateur en connexion au présent vous propose :

S'ouvrir au présent

Séjour de randonnée

autour des curiosités naturelles du Valromey

du 29 avril au 3 mai 2020



Plus d'info sur www.natureveritable.com

Présentation

Le Valromey est un paradis de nature peu couru, idéal pour la randonnée. Partie sud des montagnes du Jura, il offre des curiosités naturelles remarquables, des lieux ressourçants, des cascades magnifiques, des points de vue splendides sur le Rhône, le lac du Bourget ...

Esprit du séjour :

S'ouvrir au présent, c'est être connecté d'une manière totalement neuve à la totalité de la vie qui change et se transforme d'instant en instant.

D'ordinaire, sommes-nous vraiment présent(e)s à ce que nous vivons ?

Une autre qualité de présence est-elle possible ?

Ce séjour est là pour ça. S'ouvrir à une conscience plus juste de la réalité et savourer ce que cela change au quotidien.

Descriptif détaillé sur simple demande.

Organisation

Hébergement en gîte confortable

RDV : J1 à 14 h au gîte

Dispersion : J5 entre 15h et 16h

Tarif : **490 €** en pension complète

Groupe de 5 à 9 personnes



Contact : Jean-François Cornachon
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

Courriel : natureveritable@yahoo.fr

N° siret : 47773826400019