



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

vous propose une balade salade sauvage

PIMPRENELLE et PISSENLIT suivie d'un repas

Dimanche 5 avril 2020

à Menthonnex-sous-Clermont (74270)



Programme

Au cours d'une balade tranquille, identification et cueillette des plantes sauvages comestibles.

Composer ensemble une salade de plantes sauvages pour une palette de **goûts subtils et nouveaux.**

Fabrication de plusieurs recettes qui étonneront vos papilles : Pesto à l'**ail des ours**, beurre d'alliaire, fromage de chèvre du marché parfumé avec une plante aromatique peu connue, spécialité du jour préparée en commun. Repas dégustation ...

Accessible aux enfants dès 6 ans.

Organisation

RDV : 9h30 au chef-lieu devant l'église

Dispersion : vers 15h30

Prix : **28 € ***, < 12 ans : gratuit

* Incluant le repas et la location d'une salle avec cuisine.

Équipement conseillé : Sac en tissu, ciseaux couteau pliant. Chaussures de marche ou bottes si humide, Petit sac à dos, veste coupe-vent, gourde.



Contact : Jean-François Cornachon

Accompagnateur en montagne

74270 Menthonnex/Clermont

06 87 01 26 02 - natureveritable@yahoo.fr

www.natureveritable.com

Siret : 47773826400019