



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et facilitateur en connexion au présent vous propose :

S'ouvrir au présent **Séjour de randonnée**

Hébergement "hors du temps" en yourte face à la Meije
du 6 au 10 juillet 2020 (sur 5 jours - 4 nuits)

Plus d'info sur www.natureveritable.com

Présentation

Un havre de paix à 2000 m d'altitude pour une retraite nature.

Pascaline la bergère et ses 2000 brebis rythmeront nos journées.

Des poules, des ânes viennent parfois nous rendre visite pendant le petit déjeuner.

La salle de bain c'est l'eau du torrent. Les toilettes sèches sont dans la cabane de planches.

Des randonnées douces sur le plateau d'Emparis, des lacs d'altitude, des panoramas grandioses.

Pas après pas, trouver son rythme pour savourer pleinement la marche. Se poser pour fusionner avec le paysage, avec le silence. Se re-connecter à la paix et à la joie qui en découlent naturellement ...

Programme détaillé sur simple demande.



Photo Pascal Stritt

Organisation

RDV : J1 à 15 h au Chazelet

Dispersion : J5 vers 16h

Tarif : 254 € + 192 € pour l'hébergement en pension complète.

Groupe de 5 à 9 personnes

Contact : Jean-François Cornachon
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

Courriel : natureveritable@yahoo.fr

N° siret : 47773826400019

