



Vivre l'instant présent ...

Nature véritable

Jean-François Cornachon, accompagnateur en montagne et facilitateur en connexion au présent vous propose un

# Séjour raquette

Se poser au chalet d'Arvière

du 22 au 27 février 2020

## Présentation

Construit sur l'emplacement d'une ancienne Chartreuse au pied du Grand Colombier, le chalet d'Arvière (1170 m) est un lieu chaleureux et hors du temps.

Le calme des lieux réveille naturellement notre tranquillité intérieure.

Il est situé dans le Valromey, une région authentique et peu fréquentée. Des montagnes vallonnées du Jura sud.

Idéal pour la raquette, le secteur offre de grands espaces et des belvédères splendides sur les Alpes, le Rhône, le lac du Bourget ...

## Esprit du séjour

**Etre connecté au présent**, c'est être déconnecté de qui on croit être.

Croyez-vous que cela soit possible ?

Je mettrai à votre disposition des moyens simples pour expérimenter une autre qualité de présence.

Nous aurons l'opportunité de vivre la marche autrement. S'arrêter parfois, se poser pour fusionner avec le paysage, les sensations, les sons, le souffle ...

Descriptif détaillé sur simple demande



## Organisation

Hébergement en gîte confortable

RDV : J1 à 14 h

Dispersion : J6 entre 15h30 et 16h30

Tarif : **560 €** en pension complète pour une inscription d'ici fin 2019

Groupe de 6 à 10 personnes

Niveau 2/5 (facile à moyen selon l'enneigement)



Contact : Jean-François Cornachon  
74270 Menthonnex-sous-Clermont

Tél : 06 87 01 26 02

Courriel : natureveritable@yahoo.fr

[www.natureveritable.com](http://www.natureveritable.com) (Le nouveau site sera opérationnel en déc. 2019)

N° siret : 47773826400019